

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)**



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ ИМИНЛЕГЕН
САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ
**КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК ИТУ
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТЕНЕҢ ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫ (ТАТАРСТАН) БУЕНЧА ИДАРӘСЕ**

(Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан))

Большая Красная ул., д. 30, Казань, 420111
Тел.: (843) 238-98-54, факс: (843) 238-79-19
E-mail: org@16.rospotrebnadzor.ru
<http://www.16.rospotrebnadzor.ru>

Зур Кызыл ур., 30 йорт, Казан, 420111
ОКПО 76294441
ОГРН 1051622021978
ИНН/КПП 1655065057/165501001

№ _____

На № _____ от _____

Заместителю Премьер-министра
Республики Татарстан
министру образования и науки
Республики Татарстан
Р.Т. Бурганову

О направлении памятки
по профилактике
гриппа

Уважаемый Рафис Тимерханович!

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) в связи с началом сезона заболеваемости гриппом и ОРВИ направляет Вам для руководства в работе, размещения на информационных порталах учреждений Вашего ведомства памятки по профилактике гриппа и ОРВИ.

Управление просит Вас представить информацию о размещении памятки в срок до 18.09.2020 года.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Руководитель

М.А. Патяшина

Э.Р. Сабирова
(843) 238 52 11

Профилактика ГРИППА.

Грипп – острая инфекционная болезнь. Грипп опасен своими осложнениями: пневмония, отит, синусит, бронхит, менингит и др.

Источник заболевания - больной человек, особенно опасен в первые дни болезни с 1-7 день.

Симптомы - высокая температура, озноб и слабость, головная боль, боли в мышцах и суставах (ломота), спустя 3 дня последуют насморк, кашель и боль в горле.



Риски заражения вирусом ГРИППА – тесный контакт между детьми и персоналом.

Факторы передачи вируса гриппа являются:

- при кашле или чихания больного человека (мелкие капли, содержащие вирус в воздухе распространяются на расстояние до **2-3** метра и могут инфицировать людей);

- предметы общего пользования, когда слюна, содержащая вирус, оседает на предметах окружающей среды.



Вирусы ГРИППА - живут на руках человека **5** минут, от **2** до **9** часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной,

24-48 часов на металле и пластмассе,

10 суток – на поверхности стекла.

ГРИПП предоставляет опасность для деток до **6** лет, т.к. в силу возрастных особенностей у них снижен иммунитет.

Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

07/44646 02.09.2020.

Профилактика ГРИППА



Вакцинация – является самым эффективным методом профилактики ГРИППа и его тяжелых последствий.

Цель вакцинации – снижение заболеваемости и смертности от ГРИППа, его осложнений особенно среди детей в организованных коллективах.

Вакцинация населения против гриппа проводится в предэпидемический период (сентябрь-октябрь) в медицинской организации. Детям вакцинопрофилактику организуют в ДДУ и школах, только с письменного разрешения родителей.

☐ Соблюдайте **правила личной гигиены** (регулярно мойте руки, особенно после посещения улиц);

☐ **Пользуйтесь одноразовой маской**. Её нужно менять через каждые **3** часа;

☐ Избегайте места **массовых скоплений людей** (торговые центры, общественный транспорт и др.);

☐ Проветривайте помещение, в котором находитесь, делайте **влажную уборку** в помещении;

☐ **Укрепляйте иммунитет**: сбалансированное питание, прием продуктов богатых витаминами, особенно содержащих витамин С;

☐ Ведите **здоровый образ жизни**: здоровый полноценный сон, занимайтесь физкультурой;

☐ **Одевайтесь по погоде**.



Осторожно дети, ГРИПП

ВНИМАНИЕ! РОДИТЕЛИ, ГРИПП!



ГРИПП. Острая инфекционная болезнь, поражающая верхние дыхательные пути, от носа до мельчайших бронхов. Возможно одновременное заражение гриппом и коронавирусом.

Гриппом болеют люди любого возраста, но наибольшее количество заболевших наблюдается среди детей от 1 до 14 лет. Это объясняется тем, что их иммунная система несовершенна.

Вирусы гриппа живут на руках человека 5 минут, от 2-х до 9-ти часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, 24-48 часов –на металле и пластмассе, 10 суток на поверхности стекла, 12 часов на носовом платке, 17 дней - в кошельке.



Источник инфекции - больной человек. Вирус выделяется с капельками кашля, чихании до 5-7-го дня болезни и распространяется на расстояние 1 по 7

слизи при разговоре, до 2-3 метров. Возможен контактно-бытовой путь передачи. Больной человек опасен с 1 по 7

Симптомы:



Температура 39-40°C



Затруднение дыхания



Головные боли



Кашель



Боли в мышцах и суставах

07/44646 02.09.2020.

ДОРОГОЙ ДРУГ!

*Ты уже взрослый, а значит-много можешь
сделать сам!*

*Пожалуйста, помоги родителям позаботиться
о благополучии и здоровье Вашей семьи.*

ГРИПП - чрезвычайно заразное заболевание, вызываемое вирусами гриппа. Грипп чаще всего появляется зимой и ранней весной. И до сих пор остается наиболее массовой, повсеместно распространенной инфекцией.

Источник инфекции – больной человек, который особенно опасен в первые дни болезни с **1 по 7** день.

Путь передачи инфекции преимущественно - воздушно-капельный при разговоре, кашле, чихании. При кашле или чихании вирус в воздухе распространяется на расстоянии до **2-3-х** метров. **1** заболевший может заразить до **40** здоровых людей. Существует вероятность контактной передачи вируса через предметы обихода, детские игрушки, посуду, белье.



Вирусы гриппа живут на руках человека **5** минут, от **2-х** до **9-ти** часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48** часов –на металле и пластмассе, **10** суток на поверхности стекла, **12** часов на носовом платке, **17** дней - в кошельке.



Грипп-серьезное заболевание, опасное своими осложнениями.

Головная боль,
слабость

Заложенность носа
или насморк,
першение в горле

Симптомы



Высокая температура

Покраснение глаз

Ломота в теле



Лист согласования к документу № 07/44646 от 02.09.2020
Инициатор согласования: Сабирова Э.Р. специалист эксперт
Согласование инициировано: 01.09.2020 15:38

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Юзлибаева Л.Р.		Согласовано 01.09.2020 - 17:58	-
2	Авдоница Л.Г.		🔒Согласовано 01.09.2020 - 18:03	-
3	Патяшина М.А.		🔒Подписано 01.09.2020 - 19:02	-